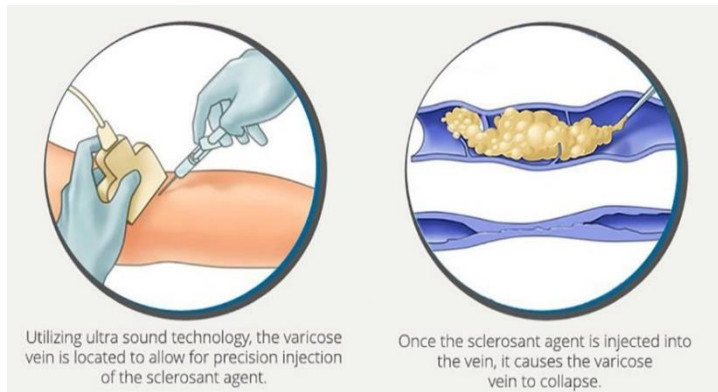


ULTRASOUND-GUIDED FOAM SCLEROTHERAPY (VARITHENA OR POLIDOCANOL)

Dr. Wise y el equipo de Advanced Vein Center le ha diagnosticado una enfermedad venosa médica. Específicamente, las válvulas en uno o más de su vena saphena (el principal tronco venoso superficial de la pierna) no funcionan correctamente, que conduce al reflujo venoso (flujo sanguíneo inverso). Recomendamos un procedimiento llamado escleroterapia guiada por ultrasonido para cerrar las venas con una medicina de espuma llamada esclerosante.

EL PROCEDIMIENTO

Dr. Wise utilizará una máquina de ultrasonido para guiar el procedimiento para la máxima precisión y seguridad. Usando una aguja pequeña, inyectará un medicamento en espuma



procedimiento están resaltados en rojo en el diagrama de arriba.

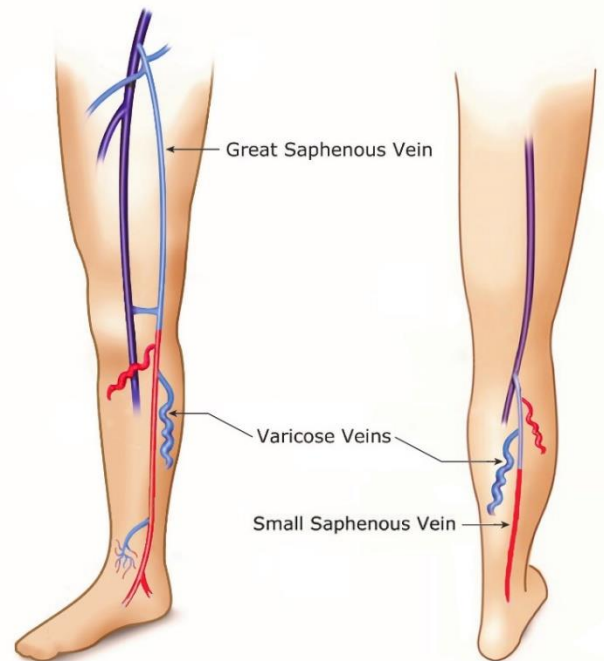
POSIBLE COMPLICACIONES

Moretones: Casi todos desarrollarán moretones en el área de la vena tratada siguiendo este procedimiento. Los moretones deberían desaparecer durante 2-3 semanas.

Trombosis venosa profunda (coagulo de sangre en una de sus venas profundas en sus piernas): Esta es una complicación rara que afecta solo al 1% de los pacientes tratados con este procedimiento. Se realizará un ultrasonido dentro de 1 semana de su procedimiento para descartar TVP (trombosis venosa profunda). Si se diagnostica un TVP, es posible que necesite que le receten un medicamento anticoagulante por unas pocas semanas. Hay una probabilidad de 1 en 10,000 desarrollarán una embolia pulmonar (un coagulo de sangre en las venas profundas de las piernas que viaja a los pulmones).

Hiperpigmentación: Hasta el 20% de pacientes puede desarrollar una decoloración marrón en la piel después de la escleroterapia. Se resolverá espontáneamente con el tiempo (80% se desvanecerá en 6 meses, 95% en 1 año).

Esteras: En hasta el 15% de pacientes, múltiples, arañas vasculares muy finas pueden desarrollarse en la zona tratada. Por lo general se resuelve espontáneamente dentro de 3 a 12 meses. Para limpiar la estera antes, escleroterapia cosmética o láser cutáneo puede ser usado.



llamado esclerosante en las venas enfermas. El medicamento irritará y cicatrizará las venas desde adentro, haciendo que las venas colapsen y, finalmente cerrar. Las venas cerradas serán reabsorbidas por el cuerpo, y la sangre se desviará por otras venas sanas. Puede ser necesario más de un tratamiento para lograr el cierre completo de las venas enfermas. Los segmentos de las venas enfermas que serán tratadas con este

Sangre Atrapada: Cuando el esclerosante entra en contacto con la sangre, pequeños coágulos pueden formarse dentro de segmentos de las venas tratadas. Esto no es peligroso. Su cuerpo absorberá estos pequeños coágulos con el tiempo, sino para acelerar el proceso de curación y reducir el riesgo de dolor e hiperpigmentación, el equipo puede querer drenar estos coágulos haciendo un pequeño orificio en la vena con una aguja y apretando la piel circundante (como reventando un grano).

COMO PREPARARSE PARA SU PROCEDIMIENTO

Si está tomando medicamentos anticoagulantes, por favor infórmenos.

Asegúrese de traer medias de compresión el día de su procedimiento o haga arreglos para comprarlas en Advanced Vein Center. Si planea comprarlos por su cuenta, asegúrese de comprar el tamaño correcto (según la circunferencia de su muslo, pantorrilla y tobillo), la longitud correcta (hasta el muslo o hasta la rodilla) y la compresión correcta fuerza (30-40 mmHg).

Dúchese el día de su procedimiento porque no podrá ducharse durante las primeras 24 horas.

Evite usar maquillaje, perfume, talco o lociones en el área de tratamiento antes de su procedimiento.

No se recomienda el ayuno. Coma y beba normalmente y tome sus medicamentos de rutina según lo prescrito.

Use ropa holgada para su procedimiento porque es posible que los pantalones ajustados no quepan sobre el vendaje y las medias de compresión que le aplicaremos después de su procedimiento.

QUE HAVER DESPUÉS DE SU PROCEDIMIENTO

Inmediatamente después de su procedimiento, camine y realice elevaciones de pantorrillas durante 5 minutos antes de subirse a su automóvil. Durante el resto del día de tratamiento, camine o realice elevaciones de pantorrillas durante 5 minutos cada hora. Realice caminatas frecuentes durante la próxima semana.

Después de las primeras 24 horas, puede quitarse la media de compresión y los vendajes para ducharse.

Continúe usando la media de compresión por el resto de la semana, quitándose la media solo para ducharse o dormir.

Abstenerse de actividades extenuantes, o permanecer de pie o sentado durante 1 semana después de su procedimiento.

Evitar la exposición solar de las zonas tratadas durante 1 semana.

Evite las duchas muy calientes y no sumerja el área de tratamiento en baños, jacuzzis o piscinas durante 1 semana.

El dolor leve es común. Si tiene dolor después del procedimiento, no dude en usar gel de aloe vera, compresas frías, Ibuprofeno (Advil, Motrin- 200 mg o tres tabletas cada 6 horas) o Acetaminofén (Tylenol- 325 mg o dos tabletas cada 4-6 horas, sin exceder las 10 tabletas en 24 horas).

Necesitará un ultrasonido de seguimiento dentro de 1 semana de su procedimiento para descartar una trombosis venosa profunda (TVP). Asegúrese de programar su cita de seguimiento antes de salir de la clínica el día de su procedimiento.

Gracias por confiar en Dr. Wise, Layla, Jackie, Sergio y Landon con cuidar su salud.

