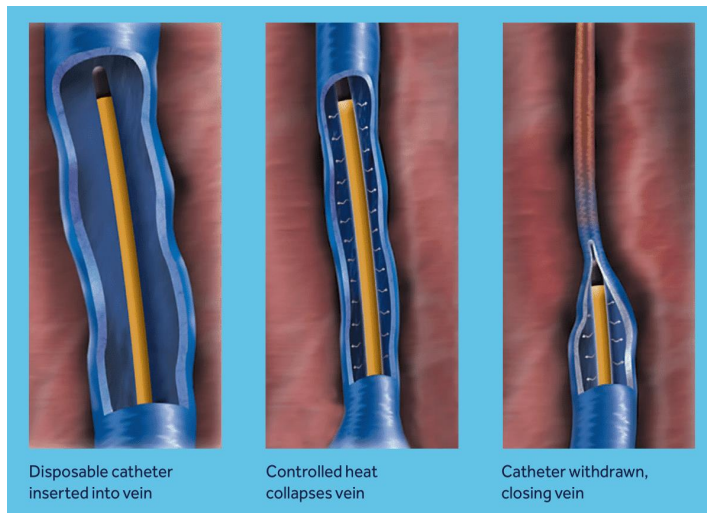
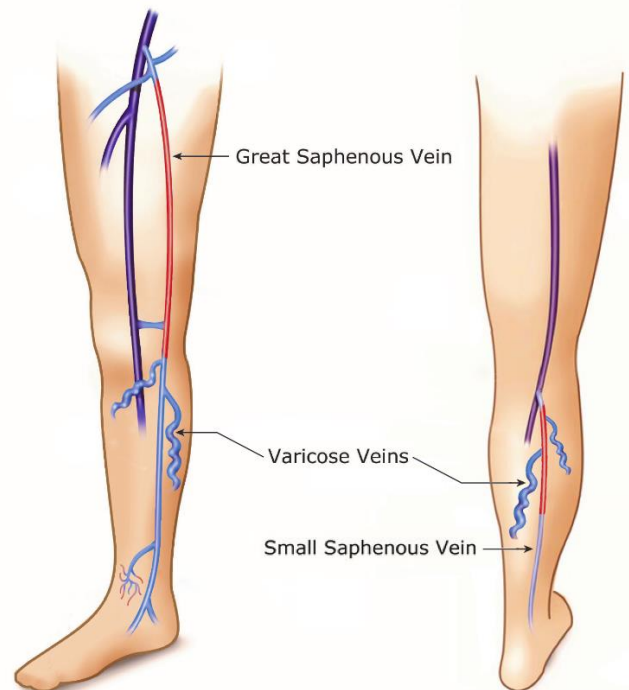


# ABLACIÓN TÉRMICA ENDOVENOSA (Radiofrecuencia o Laser)

Dr. Wise y el equipo de Advanced Vein Center le ha diagnosticado una enfermedad venosa médica. Específicamente, las válvulas en uno o más de su vena saphena (el principal tronco venoso superficial de la pierna) no funcionan correctamente, que conduce al reflujo venoso (flujo sanguíneo inverso). Recomendamos un procedimiento llamado Ablación Térmica Endovenosa para cerrar la vena con calor. Esto se puede lograr con catéter de radiofrecuencia o una fibra laser.

## EL PROCEDIMIENTO

Dr. Wise aplicara una pequeña cantidad de medicina anestésica en la piel. A continuación, hará una muy pequeña incisión (tan pequeña que no requerirá puntadas, dejando poca o ninguna cicatriz) y le introduciremos un pequeño tubo de plástico en la vena. Siguiendo, avanzara suavemente un largo, delgado



catéter de radiofrecuencia o una fibra laser a través del pequeño tubo de plástico hasta la punta de la vena enferma. Luego inyectara más medicina anestésica a lo largo de toda la longitud de la vena. Finalmente, usara el catéter o fibra para entregar calor a la pared de la vena, haciendo que se encoja y selle la vena cerrada. La vena cerrada será reabsorbida por el cuerpo, y la sangre se desviará por otras venas sanas. Una vez que se cierra la vena anormal, venas varicosas visibles en el área pueden irse por su cuenta, pero es posible que se requieran tratamientos adicionales. Los segmentos de la vena enferma que será tratado con este procedimiento

resaltan en rojo en el diagrama de arriba.

## POSIBLES COMPLICACIONES

**Moretones:** Casi todos desarrollaran moretones en el área de la vena tratada siguiendo este procedimiento. Los moretones deberían desaparecer durante 2-3 semanas.

**Trombosis venosa profunda (coagulo de sangre en una de sus venas profundas en sus piernas):** Esta es una complicación rara que afecta solo al 1% de los pacientes tratados con este procedimiento. Se realizará un ultrasonido dentro de 1 semana de su procedimiento para descartar TVP (trombosis venosa profunda). Si se diagnostica un TVP, es posible que necesite que le receten un medicamento anticoagulante por unas pocas semanas. Hay una probabilidad de 1 en 10,000 desarrollaran una embolia pulmonar (un coagulo de sangre en las venas profundas de las piernas que viaja a los pulmones).

Lesión Nerviosa: Entumecimiento y hormigueo en el área tratada puede durar algunas semanas y, en casos raros puede durar algunos meses.

Quemaduras en la Piel: Esta es una complicación muy rara (1 en 5,000 pacientes).

Fracaso del Tratamiento: En 5% de pacientes, la vena tratada puede reabrir durante el próximo año. Si los síntomas regresan en esos pacientes, la vena puede ser retratada.

## **COMO PREPARARSE PARA SU PROCEDIMIENTO**

Si está tomando un medicamento anticoagulante, por favor infórmenos.

Asegúrese de traer sus medias de compresión en el día de su procedimiento o hacer arreglos para comprarlos en Advanced Vein Center. Si planea comprarlas por tu cuenta, asegúrese de comprar el tamaño correcto (basando en la circunferencia de su muslo, pantorrilla, y tobillo), la longitud correcta (hasta el muslo vs hasta la rodilla), y la fuerza de compresión adecuada (30-40 mmHg).

Tomar una ducha el día de su procedimiento porque no podrás ducharte las primeras 24 horas.

Evite usar maquillaje, perfume, talco o lociones en el área de tratamiento antes de su procedimiento.

No se recomienda el ayuno. Coma y beba normalmente y tome sus medicamentos de rutina según lo prescrito.

Use ropa holgada para su procedimiento porque es posible que los pantalones ajustados no quepan sobre el vendaje y la media de compresión que le aplicaremos después de su procedimiento.

## **QUE HACER DESPUÉS DE SU PROCEDIMIENTO**

Después de las primeras 24 horas, puede quitarse la media de compresión y los apósitos de gasa/ bolas de algodón para ducharse. No quite las tiras estériles que se colocaron sobre la incisión durante una semana.

Continúe usando la media de compresión por el resto de la semana, quitándose la media para ducharse o dormir.

Mantenga su nivel normal de actividad después de su procedimiento. Se recomiendan caminatas cortas.

Absténgase de actividades extenuantes o estar de pie o sentado por mucho tiempo, durante una semana después de su procedimiento.

Evite las duchas calientes y no sumerja el área de tratamiento en baños, jacuzzis o piscinas durante 1 semana.

Si tiene dolor después del procedimiento, no dude en usar gel de aloe vera, compresas frías, ibuprofeno (Advil, Motrin) 200 mg, tres tabletas cada seis horas, o Acetaminofén (Tylenol) 325mg- dos tabletas cada 4 a 6 horas (no debe exceder las tabletas en 24 horas).

Necesitará un ultrasonido de seguimiento dentro de una semana de su procedimiento para descartar una trombosis venosa profunda (TVP). Asegúrese de programar su cita de seguimiento antes de salir de la clínica el día de su procedimiento.

**Gracias por confiar en Dr. Wise, Layla, Jackie y Sergio con cuidar su salud.**

