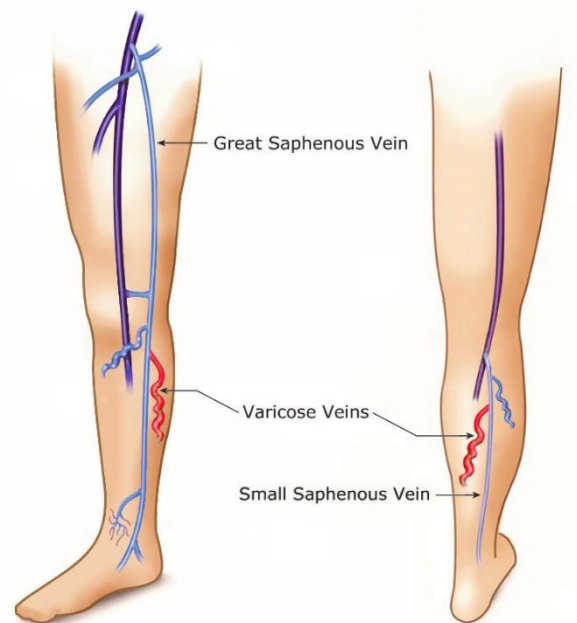


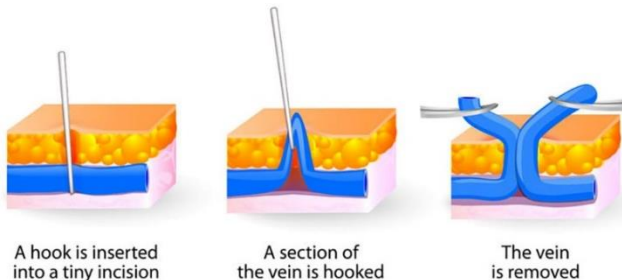
Dr. Wise y el equipo de Advanced Vein Center le han diagnosticado venas varicosas. Con frecuencia dolorosas y antiestéticas, las venas varicosas son visiblemente voluminosas y parecidas a cuerdas y ocurren con mayor frecuencia en la parte interior de la pierna entre la ingle y el tobillo o en la parte posterior de la pantorrilla. Están recomendando un micro flebectomía para eliminar las venas varicosas más grandes y abultadas.

## EL PROCEDIMIENTO

Antes del procedimiento, Dr. Wise trazara las venas varicosas de la pierna con un rotulador quirúrgico mientras esta de pie. Luego se le pedirá que se acueste en la mesa de examen donde le limpiaran la pierna y la cubrirán con paños estériles. Dr. Wise luego inyectara un medicamento anestésico en la piel alrededor de las venas varicosas. A continuación, hará muy pequeñas incisiones (tan pequeña que no requerirá puntadas, dejando poca o ninguna cicatriz). Luego, las venas enfermas se



extraerán a través de estas pequeñas incisiones. La pierna será vendada y comenzará el proceso de curación. La sangre se redirigirá a través de otras venas sanas. Los segmentos de la vena enferma que será tratado con este procedimiento resaltan en rojo en el diagrama de arriba.



## POSIBLES COMPLICACIONES

**Moretones:** Casi todos desarrollaran moretones en el área de la vena tratada siguiendo este procedimiento. Los moretones deberían desaparecer durante 2-3 semanas.

**Sangrado:** Un poco de sangrado menor después de este procedimiento no es raro.

**Trombosis venosa profunda (coagulo de sangre en una de sus venas profundas en sus piernas):** Esta es una complicación rara que afecta solo al 1% de los pacientes tratados con este procedimiento. Se realizará un ultrasonido dentro de 1 semana de su procedimiento para descartar TVP (trombosis venosa profunda). Si se diagnostica un TVP, es posible que necesite que le receten un medicamento anticoagulante por unas pocas semanas. Hay una probabilidad de 1 en 10,000 desarrollaran una embolia pulmonar (un coagulo de sangre en las venas profundas de las piernas que viaja a los pulmones).

**Flebitis:** Las venas cercanas que no se extirpan durante el procedimiento pueden inflamarse y provocar dolor y enrojecimiento.

**Lesión Nerviosa:** Entumecimiento y hormigueo en el área tratada puede durar algunas semanas y, en casos raros puede durar algunos meses.

## COMO PREPARARSE PARA SU PROCEDIMIENTO

Si esta tomando medicamentos anticoagulantes, por favor informe a Dr. Wise y su equipo. Es posible que le indique que deje de tomar el medicamento unos días antes del procedimiento y que vuelva a tomar el medicamento unos días después del procedimiento.

Asegúrese de traer sus medias de compresión en el día de su procedimiento o hacer arreglos para comprarlos en Advanced Vein Center. Si planeas comprarlas por tu cuenta, asegúrese de comprar el tamaño correcto (basando en la circunferencia de su muslo, pantorrilla, y tobillo), la longitud correcta (hasta el muslo vs hasta la rodilla), y la fuerza de compresión adecuada (30-40 mmHg).

Tomar una ducha el día de su procedimiento porque no podrás ducharte las primeras 24 horas.

Evite usar maquillaje, perfume, talco o lociones en el área de tratamiento antes de su procedimiento.

No se recomienda el ayuno. Coma y beba normalmente y tome sus medicamentos de rutina según lo prescrito.

Use ropa holgada para su procedimiento porque es posible que los pantalones ajustados no quepan sobre el vendaje y la media de compresión que le aplicaremos después de su procedimiento.

## QUE HAVER DESPUÉS DE SU PROCEDIMIENTO

Siguiendo su procedimiento, le recomendamos que mantenga la pierna elevada durante el resto del día para reducir el riesgo de sangrado y moretones.

Como se mencionó anteriormente, el sangrado menor después de este procedimiento no es raro. Si experimenta sangrado a través de los vendajes o sangrado cuando se quita los vendajes, acuéstese, eleve la pierna y aplique presión directa hasta que se detenga el sangrado (generalmente de 5 a 10 minutos). Si el sangrado persiste, comuníquese con Advanced Vein Center.

Después de las primeras 24 horas, puede quitarse la media de compresión y los apósitos de gasa/ bolas de algodón para ducharse. No quite las tiras estériles que se colocaron sobre la incisión durante una semana.

Continúe usando la media de compresión por el resto de la semana, quitándose la media para ducharse o dormir.

Después del primer día de elevación de piernas después del procedimiento, reanude su nivel normal de actividad. Se recomienda caminatas cortas.

Absténgase de actividades extenuantes o estar de pie o sentado por mucho tiempo, durante una semana después de su procedimiento.

Evite las duchas calientes y no sumerja el área de tratamiento en baños, jacuzzis o piscinas durante 1 semana.

Si tiene dolor después del procedimiento, no dude en usar gel de aloe vera, compresas frías, ibuprofeno (Advil, Motrin) 200 mg, tres tabletas cada seis horas, o Acetaminofén (Tylenol) 325mg- dos tabletas cada 4 a 6 horas (no debe exceder las tabletas en 24 horas).

**Gracias por confiar en Dr. Wise, Layla, Jackie y Sergio con cuidar su salud.**

